

Geboorteplan

Geef je wensen aan bij je zorgverlener!

Dit is het geboorteplan van (naam en naam van je partner) :

Adres (geef evt een korte routebeschrijving indien nodig):

Is dit jullie 1^e kindje? Zo niet, hoe kijk je terug op vorige bevallingen?

Waar zou je graag willen bevallen?

- Thuis
- Geboortecentrum Woerden
- Ziekenhuis

Waarom?

Wie is/zijn er bij de bevalling aanwezig?

Heb je je voorbereid op de bevalling? Zo ja, hoe? (cursus, boeken, voorlichting etc..)

Wat verwacht je van je zorgverlener? (verloskundige, verpleegkundige, gynaecoloog, kraamverzorgende of evt. studenten)

Heb je speciale wensen rondom de bevalling? (denk bijv. aan opvangen van de weeën, speciale houdingen, bad/douche/baarkruk, aanpakken van je kindje, foto's maken etc..)

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met pijn? Ben je op de hoogte van eventuele pijnbestrijding tijdens de bevalling? (zowel medicamenteus als niet-medicamenteus). Mocht dit nodig zijn, heb je een voorkeur?

Zie je ergens tegenop?

Heb je speciale wensen als je kindje geboren is? Denk bijv. aan direct huid op huid contact, doorknippen van de navelstreng, geboorte van de placenta, nakijken/verzorging van je kindje.

Wat voor een voeding ga je geven?

- Borstvoeding
- Flesvoeding

Heb je nog overige vragen/opmerkingen die voor ons van belang kunnen zijn?

NB: Denk van te voren goed na over vervoer naar ziekenhuis en evt opvang andere kinderen.